

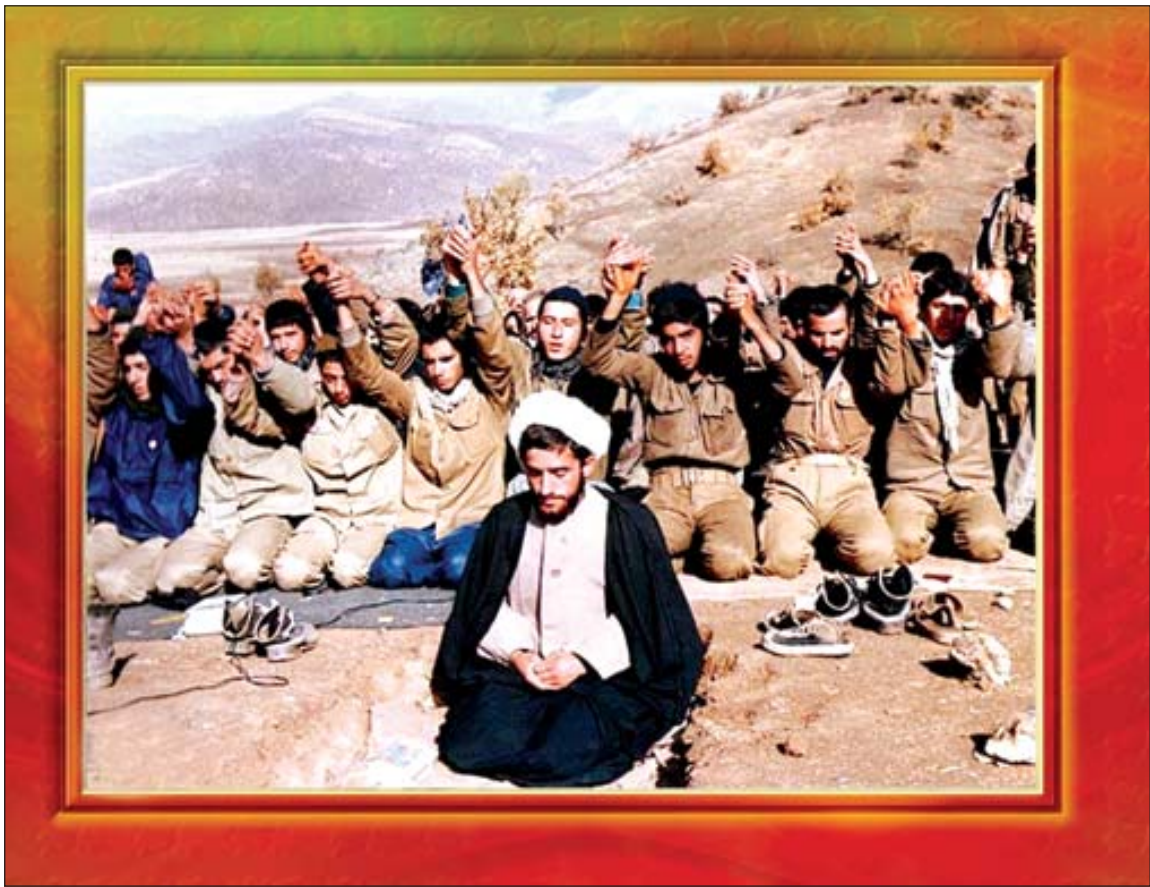
جوانی و معنویت

دوباره در محضر حاج آقا رضایی هستیم، می گوید: به نام خداوند جان آفرین بلفطش زمین و زمان آفرید دین و جوانی دو حقیقت ارزشمند و دو مقوله گران سنگ اند، جوانی زیباترین فصل حیات انسان و دین مشعل فروزان هدایت بسوی حیات طیبه است. هرگاه آن زیبایی و این فروزندی با هم توأم شوند، پرشورترین ترانه آفرینش سروده می شود. اصل دین هم ارتباط با خداست. باید از یک درجه آگاهی از خدا در خود برسیم و در همه حال و همواره خود را در محضر ربوبی او احساس کنیم. بله- خدا همه جا هست ولی از شدت ظهور که همه چیز و همه جا را در بر گرفته انسان ها از او غافلند فقط موقع رنج ها، دردها و مشکلات سخت، به یاد او می افتند و متوجه او می شوند، البته بعضی انسانها اینگونه اند، نه همه، اگر یک لحظه نظر لطف او از موجودات قطع شود همه معدوم و

نابود شویم و اگر نازی کند «بر هم فرو ریزند قالبها» .

کارهایمان را باید برای خدا انجام دهیم

کاری که برای او انجام شود، هیچ وقت باخت در آن نیست، آن هائی که برای دنیا کار می کنند باخت دارند و عمرشان را نیز هدر می دهند. شرط نخست موفقیت در تصمیم توکل و یاری جستن از خدای هستی بخش است. در سوره آل عمران می خوانیم: «**هنگامی که تصمیم گرفتی به خدا توکل کن، زیرا خداوند توکل کنندگان را دوست می دارد.**» حال بینیم رابطه ما با خدا چگونه است، از آن جایی که خداوند تو را بسیار دوست می دارد که اگر آدمی به راستی بداند که معبودش چقدر شوق دیدار او را دارد هر آینه جان به جان آفرین تسلیم می کند، نخواسته است که تو گمراه و سرگردان شوی و به طرق مختلف مسیر صحیح را برای تو نمایان کرده است چه از طریق فطرت و عقلت و چه از طریق انبیا و اولیای الهی تو را همراه هدایت خویش



نموده است و به خاطر اینکه در امتحان زندگی قبول شوی، کتابش را برای تو فرستاده تا به آن تمسک بجویی و در سایه آن به کمال و رستگاری برسی. از شدت شوق به تو، از تو خواسته که هر روز پنج مرتبه با اوصحت کنی که در آن هنگام فقط با تو صحبت می کند آن هم بطور خصوصی، که نکند در مسیر سنگلاخ دنیا به بیراهه کشیده شوی و اگر شدی با وصل شدن به او سریع خودت را اصلاح کنی «ان الصلوه تنهی عن الفحشاء و المنکر و لذكر ا... . اکبر» همانا نماز بازدارنده از پلیدیها و زشتی ها است و به تحقیق یاد خدا بزرگتر از همه چیز است و پذیرش اعمال را منوط به پذیرش نماز کرده است نماز ستون دین است، اگر پذیرفته شود، سایر اعمال هم پذیرفته می شود و اگر رد شود سایر اعمال نیز رد می شود. نماز عطیه ای است از جانب خداوند و نردبانی است که در اختیار تو نهاده تا به کمال برسی. اگر نمازگزار از آمزشی که وی را فراگیرد آگاهی داشته باشد. سرش را از سجده بلند نمی کند. خداوند از تو خواسته از

عمرت درست استفاده نمائی و بیشتر با او باشی «ای اهل ایمان! خدا را بسپار یاد کنید». عزیزانم! راه غلبه بر احتیاجات کاذب، طاعت خداوندی است و چیزی که باعث غنای انسان می شود، راضی به قضای الهی بودن

است. باید بپذیریم که خواست خداوند همیشه برای ما بهتر از آن است که خود تشخیص داده ایم، این مسیری است که به «فانی شدن در خدا» منتهی می شود.

وقتی انسان به طمع دنیای خود

به معصیت و یا ترک طاعت خدا که امر دین است می پردازد او از جهل خود نمی داند که منفعت ضرر به تقدیر خداست و از خدا باید خیر و منفعت خواست نه از ترک فرمان خدا. پس به واسطه عدم توجه به خدا و اعتماد

بر سعی و کوشش خود اگر نفعی هم بیاید در مقابل آن نفع، دری از ضرر به مراتب بیشتر بر روی خود او می گشاید تا معلوم شود که منافع و خیرات را باید از درگاه خدا خواست نه به ترک فرمان حق. والا

عکس العمل آن زبان دنیا و دین خواهد بود و بعکس اگر، کار دین را مقدم بر امور دنیا دارد هرچند زبانی در آن باشد، خدا منفعتی به مراتب بیشتر از آن ضرر به او عنایت خواهد کرد. پس هرکسی به امر آخرتش اهتمام ورزد، خدا امور دنیایش را کفایت و اصلاح خواهد کرد. باید اساسی ترین درخواستمان از خدا آن چیزی باشد که زیبایی اش برایمان ماندگار و سختی اش برایمان ناپایدار باشد. امام علی(ع) در کراهیت از او مدد می فرماید: «در کراهیت از او مدد جوی و رازهای خویش را که از مردم پنهان می داری به او بگویی، سپس کلیدهای گنجینه های خود را به دست تو سپرد، اگر پاسخ گوئی اش به طول انجامید نومید مشو زیرا بخشش به اندازه خواهش است و بسا پاسخ را دیر دهد تا خواهش را به درازا کشانی و بیشترت ببخشد. بسا چیزی خواهی و به تو نهد ولی دیر یا زود بهتر از آنت دهد یا آن را به خاطر چیزی دیگر که برای تو بهتر باشد از تو باز دارد، زیرا بسا چیزی خواهی که گر به تو دهد، به نابودی دینت انجامد.»

نورا... سعیدی نژاد



غرب منتهی می گردد.

۳- «سبیکه» طلای ناب و نقره خالص را گویند که پس از گداخته شدن ناخالصی های آن جدا گردد و طلای ناب و نقره خالص به صورت شمش از قالب ها ریخته شود. او در پایتخت بیزانس در عشق امام عسکری(ع) گداخته شد و همه ناخالصی های امپراتوری روم به دست کیمیا اثر حضرت زهرا(س) از او جدا شد و طلای ناب جهان خلقت از او پدید آمد.

۴- «حکیمه» بانوی دانشمند، فیلسوف و فرزانه را گویند و او بانوی فرزانه ای است که علم و حکمت را نخست در پایتخت بیزانس از معلم خصوصی و عرب زبان فراگرفته، سپس فرائض دینی و سنن اسلامی را از پیشگاه «حکیمه» دخت گرامی امام جواد(ع) آموخته است.

۵- «ملیکه» به معنای ملکه و شهبانو است و او مادر فرمانروای جهان هستی است که همه سلاطین روی زمین پیشانی ادب بر آستانش می ساینند.

۶- «مریم» نام مادر گرامی حضرت عیسی(ع) است و او مادر منجی جهان بشریت است که حضرت عیسی(ع) به اتفاق علمای شیعه و سنی به او اقتدا کرده در پشت سرش به نماز خواهند ایستاد.

۷- «ریحانه» هر گیاه خوشبو و معطر، دسته ریحان، دسته شاهپر غم، صعتر هندی، روزی، رحمت و نوری را گویند که در اثر ریاضت در انسان حاصل شود. وه چه نامی مناسب با مادر ریحانه وجود، که همه جهان معطر از عطر او، هر غمی زدوده با یک نگاه او، هر دردی شفا یافته از صعترکوی او جمله خلائق بر سرفره عام او، جهان هستی به طفیل عنایت او و مهر و ماه منور از فروغ وی او.

۸- «خمط» نام درختی است که میوه خوردنی دارد و به هر چیز تازه و خوشبو و به دریای خروشان گفته می شود و همه این تعبیرات با آن بانوی بی همتا تناسب دارد.

۹- «صقیل» هر شی نورانی، صبقلی و جلا داده شده را می گویند. شیخ طوسی و شیخ صدوق می فرمایند: «پس از آنکه حضرت نرجس خاتون به ولی عصر (عج) حامله شد او را صقیل نام نهادند.»



خبرنامه جوانان

در جلسه فوق العاده ستاد ملی ساماندهی امور جوانان بررسی شد

برنامه های اوقات فراغت سال ۸۶

داشت: لازم است کمیته های تخصصی ستاد ملی ساماندهی امور جوانان با تاکید بر محتوای برنامه های اوقات فراغت، جلسات خود را تقویت کنند. وی همچنین بر بهره گیری از ظرفیت های دستگاهها تاکید کرد و افزود: اقدامات اجرایی در راستای ۹ برنامه مصوب شورای عالی جوانان درباره اوقات فراغت باید ذیل برنامه های اختصاصی هر دستگاه تعریف شود. همچنین سازمان ملی جوانان از همکاری در جهت غنی سازی برنامه ها دریغ نخواهد کرد. بر اساس مصوبه شورای عالی جوانان ۹ برنامه با عنوان برنامه های «فرهنگی و هنری» با تاکید بر تقویت آگاهی های دینی و مبتنی بر «قرآن عترت»، «کتابخوانی»، «مطالعه و پژوهش»، «اردوهای»، «اردوهای جهادی»، «مهارت آموزی در ابعاد فنی- حرفه ای و هنری و مهارت های زندگی»، «اوقات فراغت در محیط مجازی»، «گفتگوی جوانان» و «برنامه های گسترده ورزشی» و «شناختی، معرفی و تقدیر از اختراعات و ابتکارات جوانان» در راستای غنی سازی اوقات فراغت اجرایی خواهند شد. همچنین در این جلسه اعلام شد که ستاد ملی ساماندهی امور جوانان در این نشست با تاکید بر نقش مدیریتی و نظارتی سازمان ملی جوانان بر عملکرد دستگاههای اجرایی اظهار

درجلسه فوق العاده ستاد ملی ساماندهی امور جوانان، به ریاست معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان ملی جوانان، در مورد برنامه های اوقات فراغت جوانان در سال ۸۶- مصوب شورای عالی جوانان- بررسی شد.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان ملی جوانان، جلسه فوق العاده ستاد ملی ساماندهی امور جوانان با حضور نمایندگان تام الاختیار دستگاهها و به ریاست حجت الاسلام حاج علی اکبری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان ملی جوانان برگزار شد و طی آن چگونگی اجرای برنامه های ۹ گانه، مصوب دوم اردیبهشت ماه شورای عالی جوانان از سوی دستگاههای مربوط به تصویب رسید. براساس این مصوبه هریک از دستگاهها عضو ستاد ملی ساماندهی امور جوانان موظف شدند بر مبنای ظرفیت های تخصصی، برنامه های ویژه فراغتی جوانان را اجرایی کنند علاوه بر تصویب چگونگی اجرای برنامه ها از سوی دستگاههای اجرایی، دبیرخانه طرح ساماندهی اوقات فراغت جوانان به عهده سازمان ملی جوانان گذاشته شد. حجت الاسلام حاج علی اکبری رئیس ستاد ملی ساماندهی امور جوانان در این نشست با تاکید بر نقش مدیریتی و نظارتی سازمان ملی جوانان بر عملکرد دستگاههای اجرایی اظهار

دختران و چند پرسش اساسی؟

آیا چادر مانع فعالیت بانوان نیست؟

با توجه به عصر صنعت و پیشرفت علم و حضور بانوان در عرصه های مختلف، آیا چادر در فعالیت روزانه آنان ایجاد مشکل نمی کند و مزاحم کارشان نمی شود؟

بیشتر چیزهایی که بشر مورد استفاده قرار می دهد و یا از آنها لذت می برد، بدون زحمت و مشقت حاصل نمی شود. حتی غذا خوردن و نوشیدن آب، اما بشر به خاطر فواید زیادی که در آنها وجود دارد مشقت و دردسرهایش را تحمل می کند. چادر هم از این قاعده کلی مستثنی نیست اگرچه زن شاید ظاهرا بدون چادر راحت تر باشد ولی به خاطر امتیازات و خوبی هایی که چادر دارد او آن مشکلاتش را هم تحمل می کند. وقتی آثار و مزایای حجاب برتر بیشتر از هر نوع حجایی است، طبیعی است که دردسرش هم نسبت به بقیه حجابها کمی بیشتر است، چنانچه رسیدن به غذاهای پرفایده و لذت بخش و طبخ آنها دردسرش بیشتر از غذاهای ساده و حاضری است. بنابراین داشتن منزل زیبا و بزرگ و خرید بهترین اتومبیل و اخذ بالاترین مدرک علمی سختی هایش بیشتر از منزل ساده و اتومبیل عادی و مدرک سطح پایین است. حجاب برتر نیز به خاطر آنکه بالاترین و بهترین نوع پوشش برای زن محسوب می شود طبیعی است که زحمت و سختی هم دارد و یک خانم چادری مثل زن ماتویی در اجتماع و در حضور نامحرم آزاد و راحت نمی باشد. لذا اگر خانمی آن امتیازات چادر را می خواهد باید سختی های جزئی آن را هم تحمل نماید و زمانی که تحمل کرد طبیعی است که نزد خداوند و رسول مکرم اسلام و ائمه اطهار(ع) احترام ویژه و پاداش بسیار بالایی برخوردار خواهد بود. پس ملاک در رسیدن به کمالات علمی و معنوی راحتی و عدم راحتی نباید باشد بلکه معیار باید رسیدن به هدف و ارزش ها باشد، اگرچه در پیمودن راه و رسیدن به آن مشکلاتی وجود داشته باشد. به علاوه بانوان می توانند از چادری استفاده کنند که رفت و آمد در جامعه برای آنان راحت تر باشد و بسیاری بانوان شاغلی همچون نمایندگان مجلس، خبرنگاران، گویندگان تلویزیون، زنان کشاورز و روستایی مخصوصا آنها که در شالیزارها با چادر مشغول فعالیت روزانه هستند بدون اینکه مزاحمتی برای ایشان ایجاد کند حتی در بعضی از موارد بیشتر از مردان کار می کنند.

میوه درمانی

خواص و فوائد انار

زیادتر است و برای خشک کردن و مصارف دارویی مناسب تر از گلهای ماده آن است. پوست ریشه انار بهترین داروی قطعی برای رفع کرم کدوست و باید صد و بیست گرم پوست ریشه انار را در یک لیتر آب به مدت ۲۴ ساعت خیساند و پس از آن روی آتش گذاشته و ده دقیقه آن را جوشانید و سپس هر روز سه فنجان از آن را به فاصله یک ساعت و نیم نوشید. انار برای تصفیه خون مناسب بوده و آب آن چون قابض است تولید یبوست می کند، هسته آن مثل هسته کلیه میوه ها دارای مواد سلولزی می باشد که در روده حل و هضم نمی شود. ولی حرکات روده را تحریک می نماید و برای رفع یبوست خوب است. پوست ریشه انار بهترین دافع کرم کدوست ولی مصرف آن عوارض نظیر تهوع، سرگیجه، اسهال و اختلالات بینایی تولید می کند و به علاوه بسیار نامطبوع است. ۱۰- خوردن انار با پیه برای معده مفید است. حضرت علی(ع) می فرماید: انار را با پیه آن بخورید که معده را دباغی می کند. - خوردن انار

دل را روشن می کند. ۳- انار و سوسه را از دل برمی دارد. ۴- خوردن انار قوه مردی را زیاد می کند. ۵- خوردن انار فرزند را زیبا می کند. ۶- موجب رشد فرزندان می شود. ۷- غذا را هضم می کند.

حارث بن مغیر می گوید: به امام صادق(ع) از سنگینی دل و هضم نشدن غذا در معده شکایت کردم، حضرت فرمود: انار شیرین را با پیه آن بخورید که معده را دباغی می نماید، به هضم نشدن غذا شفا می بخشد، غذا را هضم می کند و در اندرون انسان تسبیح می گوید و بند آورنده خون است. «برای خونریزی رحم خوب است. انار به خاطر داشتن طبیعت سرد برای مداوی ورم های گرم داخلی مانند ورم کبد و کلیه و ورم سایر اعضای داخلی مصرف می شود. آب انار برای افرادی که در اثر زخم با دیگر ناراحتی های معده استفراغ شدید و مداوم می کنند و هرچه می خورند بالا می آورد، مفید است. «موسسه تحقیقاتی نسیم حیات»



انار انواع زیادی دارد مانند ترش، شیرین، میخوش. گل و پوست انار قابض طبع است. انار پینش آب و قابض است و برای خنکی به عنوان مفرح و جهت تصفیه خون مصرف می شود. گل، پوست، و ریشه و میوه انار دارای خاصیت مقوی، قبض کننده و بندآورنده خون است. به همین جهت است که در اسهال و همچنین خونریزی رحم مصرف می گردد. چون قند ارادر را کم می کند و خون را تصفیه می کند، ولی باید پیش از غذا، خورده شود تا اشتها را باز کند. گل انار را وقتی تازه باز شده و گل شده باشد باید چید و در سایه خشک کرد. گل تر انار را که گلنار می گویند خاصیت قبض کننده آن